

ETRE SOIGNANT – PRENDRE SOIN
FORMATION A LA BIENVEILLANCE
MODULE DE SUIVI

Formation destinée aux professionnels ayant participé au module de base

PREAMBULE

“Apprendre c’est **intégrer** quelque chose d’important dans sa vie”¹. Il arrive que nous rencontrions dans la vie des expériences fondatrices qui nous ouvrent des horizons insoupçonnés. Cependant, si un retour régulier à la conscience n’est pas fait, ces expériences risquent bien de retomber dans l’oubli et de ne pas pouvoir s’actualiser.

Il est donc nécessaire de prévoir un temps à distance d’une expérience de formation pour revenir sur les compréhensions, les acquis afin d’aider au processus d’intégration. Dans ce contexte, “intégrer”, est défini comme le fait “d’ancrer dans son cerveau des représentations, des pratiques, des attitudes à l’intérieur d’une culture partagée avec des semblables, de manière à pouvoir les utiliser et les enrichir au moment voulu”.

Ensuite il est possible d’aller plus loin et aborder d’autres thématiques complémentaires.

FINALITE ET OBJECTIFS

A l’issue de la formation les participants devront être capables de :

- Ajuster leur positionnement dans la relation soignant/patient/ aidant.
- Approfondir l’écoute et la communication bienveillante.
- Développer l’interdisciplinarité et le travail en équipe.
- Comprendre les bases de l’accompagnement des familles et des proches.

CONTENU

4^{ème} jour “Travailler en équipe”

- *Module 7 : Analyse de pratiques* - Rappel et approfondissement des outils abordés lors des précédents modules.
- *Module 8 : Ecoute et communication appliqués au travail collaboratif* - Ecoute et communication en situations difficiles : comment accueillir l’émotion du patient.

5^{ème} jour : “L’accompagnement des familles et des proches”

- *Module 9 : l’accompagnement des familles et des proches* - Les peurs des proches face à la maladie, les enjeux pour les différents protagonistes.
- *Module 10 : Ecoute et communication* - Communiquer avec les proches, désamorcer les situations de conflits.

¹ « 47 façons pratiques de conjuguer enseigner avec apprendre », Guy Archambault

Méthodologie proposée pour réaliser les formations

NOTRE SPECIFICITE

Un de nos essentiels est le développement de la connaissance bienveillante de soi, au travers entre autres des temps de "pause méditative" et l'expérience du ressenti (via la mise en situation interactive des personnes que nous accompagnons dans nos formations).

PILIERES DE LA METHODOLOGIE ECOE

Dans son originalité, la méthodologie s'appuie sur :

- Une **approche expérientielle** : pour optimiser les capacités d'intelligence cognitive, émotionnelle et relationnelle, se préserver dans le stress, développer une communication authentique, bienveillante et efficiente.
- Des apports de **connaissances théoriques** au travers de différents supports écrits, audio, vidéo pour valider les apports et approfondir les thématiques.
- Des **analyses de situations** ouvrant à des réflexions thématiques sur : l'importance de redonner sens et vision aux équipes, la possibilité de naviguer dans le brouillard et l'incertitude, la valorisation des compétences de chacun et l'intelligence collective.
- Une **dynamique adaptative** à l'écoute des besoins du groupe :
 - o la formation est préparée de manière spécifique pour le groupe rencontré,
 - o elle est ajustée pendant les sessions pour s'adapter à l'expérience d'apprentissage du groupe.

Un **outil incontournable** de nos formations : "LA PAUSE MÉDITATIVE" - ces temps de silence guidés permettent :

- Une **démarche introspective personnelle** visant à la connaissance de soi, pour mieux comprendre les autres, et notamment, à décoder besoins et réactions émotionnelles.
- De développer l'écoute et l'attention par plus de conscience et d'ouverture vis-à-vis de soi-même, vis-à-vis de l'autre et du monde qui nous entoure,
- Le prendre soin de soi en s'offrant un temps de détente, en permettant une profonde gestion du stress et de nos priorités,
- L'intégration des acquis dans nos pratiques en favorisant la création de nouvelles habitudes.

Un autre **outil fondamental** est le travail en CO-CONSTRUCTION, qui accroît la démarche d'autonomisation, par le développement de la confiance dans les ressources du groupe, dans sa capacité d'auto-organisation.

L'institut s'appuie entre autres sur la compréhension de la pensée complexe (Edgar Morin), sur l'action apprenante, les notions d'interrelation et les études sur le vivant (Francisco Varela), sur la relation d'aide (Carl Rogers), les grands systèmes philosophiques occidentaux et orientaux.

EQUIPE DE FORMATEURS

De pays différents et de professions diverses, conjuguant la richesse de leur complémentarité, ils sont en mesure d'amener une approche novatrice dans des milieux très variés, et restent actifs dans leur milieu professionnel. **Ils ont tous acquis la méthodologie Ecoé**, et sont formés à l'accompagnement de personnes en difficulté. Ils sont en situation d'accompagnement bénévole, la plupart dans des structures de soins, des maisons de retraite ou dans les prisons.

Une équipe d'une trentaine de consultants est susceptible d'intervenir lors des des formations.

Les **formations sont animées par deux formateurs**, dont un au moins a une expérience confirmée dans le domaine du soin. Ce type de co-animation permet un regard décalé et de porter une meilleure attention aux participants en leur permettant d'intégrer les notions abordées dans leur posture, au-delà de la simple compréhension intellectuelle. De plus, elle enrichit les interventions de regards croisés afin de mieux prendre en compte les besoins de chaque participant ainsi que les besoins du groupe.

MODALITES DE SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Fiche d'évaluation à chaud et à froid
- Feuille d'émargement et attestation de formation

MODALITES DE REALISATIONS

DEROULEMENT

1 jour + 1 jour – 7 heures/jour de formation

DATES

24 septembre 2018 : Journée "Travailler en équipe"

25 septembre 2018 : Journée "Accompagnement des familles et des proches "

LIEU

Abbaye Saint-Jacut-de-la-Mer

CONDITIONS FINANCIERES

Frais pédagogiques Journée "Travailler en équipe": 100€ HT soit 120€ TTC (prix/stagiaire)

Frais pédagogiques Journée "Accompagnement des familles et des proches" : 100€ HT soit 120€ TTC (prix/stagiaire)

Frais de restauration en sus

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

MONTAGE DE LA MISSION

Véronique BARBAROT - Interlocutrice – 06 21 30 41 84 – veronique.barbarot@ecoe.fr

Cathy BLANC – Responsable pédagogique

ADMINISTRATIF

Sabrina STUM – Attachée administrative - +33 411 93 01 50 - contact@ecoe.fr